

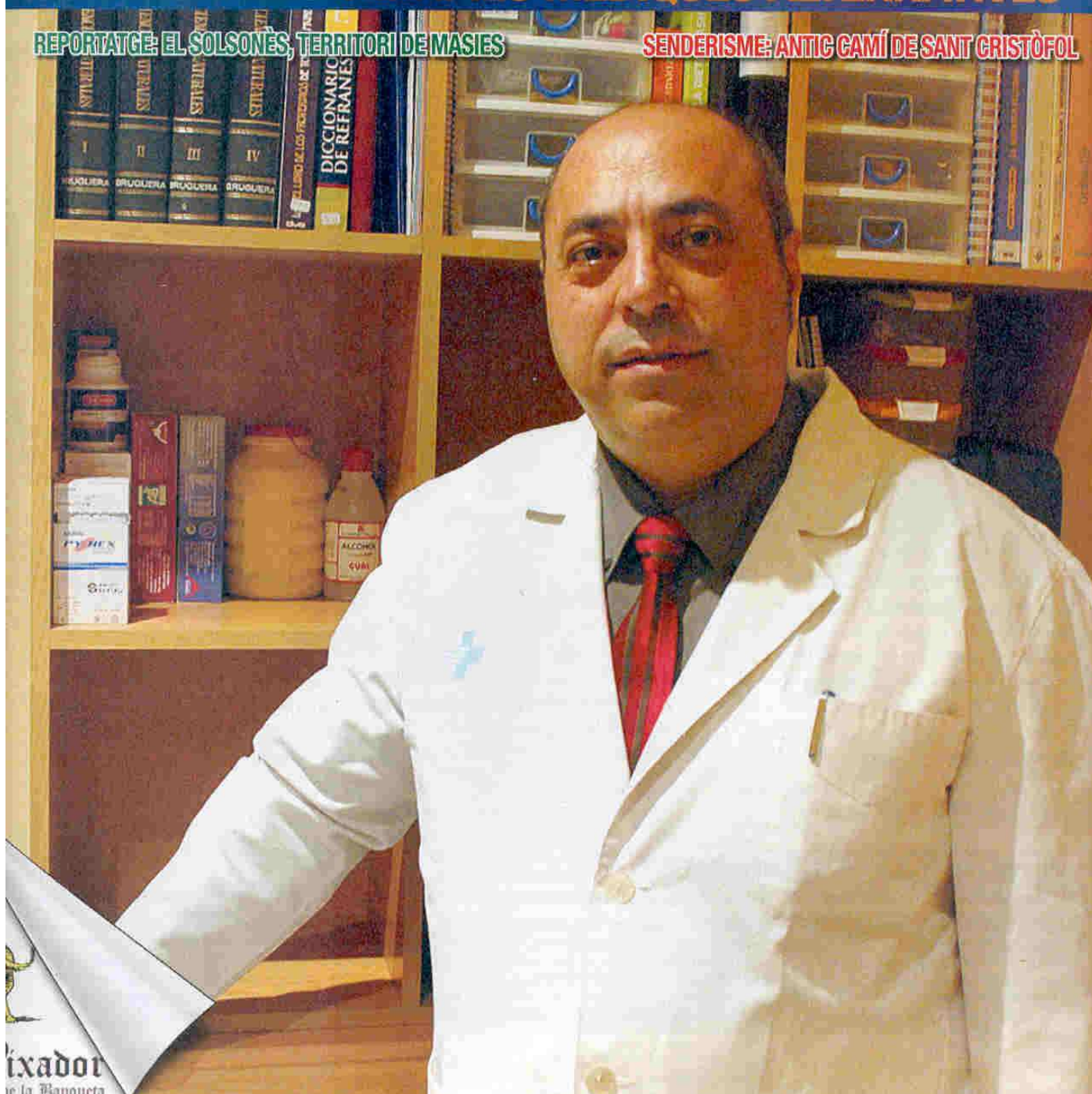
Mañana

revista

JOSÉ A. MORALES TERÀPIES MÈDIQUES ALTERNATIVES

REPORTATGE: EL SOLSONÈS, TERRITORI DE MASIES

SENDERISME: ANTIC CAMÍ DE SANT CRISTÒFOL



josé a. morales

UN IMPULS A LA TERÀPIA ALTERNATIVA

TEXT: JAUME LAFUERZA

FOTOS: TONY ALCÁNTARA

José Antonio Morales viu a Vinaixa, és metge de família al CAP de les Borges Blanques i presideix la secció de metges acupuntors, homeòpates i naturistes del Col·legi Oficial de Metges de Lleida (COMLL). Des de la seva consulta del Secà de Sant Pere de Lleida, reflexiona sobre aquestes teràpies, que "són una medicina, més que alternativa, complementària i integradora". Es mostra orgullós perquè aquesta secció del COMLL ha endegat ara el cicle de conferències 'Salut-malaltia. Una altra visió és possible', amb ponents de prestigi i que convidarà la societat lleidatana a una reflexió necessària i positiva.







- Oficialment no estan reconegudes. No s'estudien a la llicenciatura i no existeixen com una especialitat mèdica oficial. No obstant això, fa uns cinc anys es va posar en marxa un sistema dins del consell del Col·legi de Metges, a través del qual, una comissió valora el currículum d'una persona i acredita que està ben formada en aquestes branques de l'homeopatia, l'acupuntura i la medicina naturista.

- **Què són aquestes teràpies?**

- L'homeopatia és una teràpia que prova de potenciar els mecanismes naturals d'autocuració a través de petites dosis de substàncies químiques. La diferència amb la medicina convencional és de concepte, i és una teràpia controvertida entre els professionals. Jo diria que o l'estimes o l'odies. Crec que no s'ha de rebutjar per principi. Es tracta de provar-la i extreure'n les conseqüències. L'experiència em diu que dona moltes satisfaccions. L'important

carner

NOM: *José Antonio Morales*

EDAT: *51 anys*

PROFESSIÓ: *Metge de família*

UN LLIBRE: *Els d'autoajuda*

UNA PEL·LÍCULA: *'El nombre de la rosa'*

UNA CIUTAT: *Florència*

UN PLAT: *Paella*

UN DESIG: *Alleujar el sofriment*

ijous, l'Aulà Magna de l'Institut d'Estudis Ilerdencs de Lleida va acollir la conferència *Reptes de la medicina del segle XXI*, a càrrec de Joan Viñas, doctor en medicina i cirurgia i exrector de la Universitat de Lleida, que va inaugurar el cicle *Salut-Malaltia. Una altra visió és possible*, que constarà de vuit conferències fins al maig de 2012. L'organització d'aquest cicle és a càrrec de la secció de metges acupuntors, homeòpates i naturistes del Col·legi Oficial de Metges de Lleida (COMLL), presidida José Antonio Morales, un metge de família que treballa al CAP de les Borges Blanques, i a les tardes té oberta una consulta de teràpies alternatives -"potser seria millor dir-ne complementàries o integratives", puntualitza- al barri del Secà de Sant Pere de Lleida.

Morales es mostra molt satisfet d'aquest cicle de conferències, "que hem volgut que estigués obert a tothom i per això les conferències es faran en llocs emblemàtics de la cultura de Lleida, com l'Institut d'Estudis Ilerdencs i Caixaforum", amb ponents "molt interessants i amb un prestigi reconegut".

El metge també reflexiona sobre aquestes teràpies i vol deixar clar que són una alternativa portada per metges col·legiats com ell, que simultàniament les dues coses. Explica que es tracta de teràpies que poden ser aprofitades per la ciència perquè l'experiència ha demostrat la seva eficàcia en determinats casos. Es lamenta també que "el que ens fa mal és que

hi pugui haver persones sense cap preparació que puguin oferir aquests serveis i la gent ha de tenir clar que només un metge està legitimat per establir un diagnòstic i un tractament".

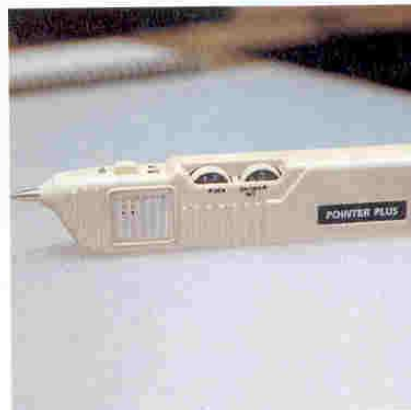
El Juan Antonio, de 51 anys va néixer a Lleida i viu a Vinaixa on fa de metge "de poble". Va començar a estudiar medicina a finals dels anys 70 i és de la primera promoció de Lleida.

- **Quina es la situació de l'homeopatia, l'acupuntura i el naturisme dins del món de la medicina?**

és que aquestes teràpies són objecte d'estudi científic, per tal de poder ser aprofitades. Per exemple, el món de les plantes se segueix investigant. Tenim l'etnobotànica, per aprofitar els remeis populars en l'elaboració de medicaments. Un professor em va dir una vegada que la ciència no serveix per formular veritats sinó per descobrir falsedats, i tenia raó.

- **Quan van néixer aquestes teràpies?**

- L'homeopatia a finals del segle XVIII, cap al 1780, ja fa més de 200 anys. El criteri naturista



"EL CICLE DE CONFERÈNCIES SOBRE UNA ALTRA VISIÓ DE LA SALUT SERÀ MOLT INTERESSANT PER A LA SOCIETAT"

entronca amb la medicina hipocràtica, la clàssica grecoromana i va sorgir farà uns 150 anys a centreuropa. Pel que fa a l'acupuntura, com tothom sap, és una teràpia molt antiga.

- **Estan, doncs, completament acceptades per la professió?**

- No, completament no. És una opció, medicina alternativa, encara que aquest nom no ens convenç perquè sembla que es deixa de banda la convencional. Així que pensem que seria millor dir-ne "complementària" o fins i tot "integradora". Crec que complementa la convencional, és una nova eina. Hi ha una dita que diu que "si sólo tienes un martillo pondrás los tornillos a martillazos" i que penso que ho explica prou bé.

- **Es fan cursos per als professionals?**

- L'oferta formativa està en creixement. Hi ha força cursos oficials validats, i crèdits de lliure elecció. Ara estem fent ja la tercera edició del màster d'acupuntura, que és molt important. Crec que s'està prenent de forma seriosa i des dels col·lectius dels metges de família, cada cop hi ha més interès i reflexions al voltant d'aquestes teràpies, perquè donen alternatives amb menys toxicitat per als pacients.

- **La gent acut a vostès només quan els falla la medicina convencional?**

- Voldria dir, abans, que com a metges de família, ja en fem molta, de medicina natural. Quan recomanem vida sana, dieta equilibrada o anar a caminar, ho estem fent. Bé, aquí ve gent per moltes raons. Alguns per això que vostè dlu, però molts vénen convençuts perquè volen una manera natural d'afrontar el seu problema. Diria que hi ha històries de tot. La immensa majoria estan convençuts que aquesta medicina natural els aporta coses bones. D'altres han arribat sent escèptics i ara s'hi han engatxat... I, evidentment, també hi ha casos que no s'han pogut solucionar.

- **Creu que aquestes teràpies són poc conegudes?**

- Ara ja no, la gent les coneix força, és com una moda. A Lleida i comarques, en la secció del Col·legi som una cinquantena, i la majoria compatibilitza l'exercici públic amb el privat.

- **Des de quan es va acceptar la secció al Col·legi?**

- Aquesta secció ja existia potser fa uns 20 anys, però a la dècada dels noranta, un grup liderat per la doctora Monturiol la van revitalitzar. Ara jo en sóc el president però hi ha eleccions i es va canviant.

- **I a la consulta privada, quan temps fa que hi és?**

- Aquí hi soc de fa uns deu anys.

- **Té molts clients?**

- La veritat és que no tinc molta gent. Sí que tinc una clientela fidel. Però, l'important és que jo faig això a més a més de la meua feina com a metge de família, i aquí hi sóc poc temós, perquè, la veritat, és que de temps, no en tinc molt.

- **Ara la secció ha endegat un cicle de conferències. Va ser idea seva?**

- Bé, l'organització és de la secció del Col·legi però m'agradaria destacar els companys Antoni Tribó i Marta Serra, membres de la junta de la secció i que han estat els veritables artífexs d'aquesta activitat. Van assumir el repte de portar els ponents i ho han aconseguit.

- **'Salut Malaltia. Una altra visió és possible' és el títol d'aquest cicle. Per què?**

- El que es vol és una reflexió al voltant del que és salut i malaltia i obrir un espai per refle-

"EL REBUIG A AQUESTES TERÀPIES ESTÀ DISMINUÏNT. LA CIÈNCIA CADA COP HI MOSTRA MÉS INTERÈS"



xionar. Hi ha molts reptes en aquest món canviant i la salut no se n'escapa.

- **Parlen de la lluita contra la medicalització de la vida quotidiana. Què vol dir això?**

- Avui, les persones tenen una baixa tolerància per tot allò que no sigui un benestar continu. Sempre tenim a punt una pastilla per a qualsevol problema. I això no hauria de ser així, perquè la vida té moments de tot i cal tenir paciència. El que passa també és que els laboratoris no són una ONG i miren pel negoci. Un exemple: ara es parla de la "depressió postvacacional", doncs no seria estrany que apareguessin unes pastilles per combatre-la. Crec que s'ha de ser més seriós. De tot això, penso que ens en parlarà força bé la doctora Teresa Forcadès, en una de les conferències.

"ELS METGES TENIM MOLT MALESTAR PER LES RETALLADES, ESTEM PERDENT LA DIGNITAT I L'AUTOESTIMA"



- **Contents amb els ponents?**

- Sí, és clar. Joan Viñas, exrector de la Universitat, va obrir dijous el cicle. Després tenim un cardiòleg, que ens parlarà de la medicina energètica. També tenim antropòlegs, farmacèutics i fins i tot filòsofs, sense oblidar potser la persona més mediàtica: la Teresa Forcadès, com havia comentat abans. Són vuit conferències, un cop al mes fins al maig. I voldria afegir que per al 14 de juny de l'any que ve, un cop hagi acabat el cicle, hem organitzat una taula rodona al voltant de persones que tenen una experiència amb el càncer, i que ens relataran la seva experiència també en aquestes teràpies no convencionals.

- **S'utilitzen contra el càncer?**

- Bé. És tracta d'alleujar el sofriment dels pacients. Els tractaments contra el càncer són convencionals però aquestes teràpies hi poden ajudar. Per exemple, per disminuir els efectes secundaris, que són molt agressius, de la quimioteràpia, que es poden minimitzar amb l'acupuntura, per exemple. Penso que aquesta taula rodona pot ser molt interessant per la reflexió que ens proposem amb aquestes conferències.

- **Per què han escollit llocs com l'IEI i Caixaforum?**

- Precisament perquè el que volem és la màxima difusió, que hi pugui participar tothom. Ho haguéssim pogut fer al Col·legi de Metges, que sempre és a la nostra disposició, però ens ha semblat que allí només hi anirien professionals, i d'aquesta manera hi anirà molta gent que no és metge. Són per a tota la societat.

- **Molt orgullosos, doncs, de veure aquest cicle fet una realitat...**

- Sí sí. També demostra que al contrari del que pot pensar alguna gent des de fora, el Col·legi de Metges no està en contra d'aquestes teràpies i ens ha donat tot el suport. A més, ens consta que estan força contents amb la nostra secció.

- **Què en pensa de les retallades a la sanitat pública?**

- Ens ha creat molt malestar, perquè ja no és una qüestió només del sou, que també, sinó que no hi ha unes condicions dignes de treball. Com a metge ets responsable dels resultats i cal treballar en condicions... Jo sóc amic dels pacients, visc a Vinaixa i no puc treballar a gust si la gent ve amb hostilitat, entra a la consulta i crida: "ja era hora!". Hi ha un gran descontent entre els professionals, perquè estem perdent la dignitat i l'autoestima, i esperem que no s'agregui, perquè tothom hi sortirà perdent.